

親愛的同學們:

3月29日至4月6日一連9天，我們即將迎來春季假，放假的目的，是讓同學們能夠有機會，重新檢視自己的生活、步調、目標，調整自己的身心狀況；放假的目的，是讓同學們能練習「當自己的主人」、成為自律人，檢視自己在沒有師長的陪伴之下，是否已經具備能力，為自己做好規劃、安排。

9天春季假，妥善運用，假期後，**你將有機會成為嶄新的自己**，建議同學們:

1. 每天給自己放空 1 小時，遠離 3C、親近大自然，可以聽聽音樂、跑步健身，並思考自己「將成為怎樣的人？」「能夠為自己的目標做甚麼努力？」
2. 請主動做家事！同學們已是獨立的個體，在享有權利之前，**責任先行**！家事是每一位家庭成員必須共同分擔的，每天把自己的房間、書桌整理乾淨，如同你在學校做打掃工作一樣的仔細。
3. 幫自己開 1 至 2 本的書單。建議找一本傳記或者與公共議題相關的書籍，增進自己的閱讀理解、向典範學習、擴展自己的視野，讀後，提出 1~2 個問題問自己，例如「我從書中學習到什麼？」「我在書中覺得疑惑的事是什麼？」培養自己批判思考的能力，練習建立自己的觀點。

最後，要提醒同學們，春季假期間，學校舉辦春季營隊、以及大甲媽文化旅行，已報名參加的同學，請務必準時與會。

春季假期間，如有遇到任何需要幫忙之處，請務必與導師、學生事務中心聯繫。

最重要的，祝福各位同學，春季假期間，平安、安全、健康！

校長 陳明君