

# 志在樂齡 照片、短文 徵件活動

以照片或短文，分享自己、身邊長者或心目中「展心」自在的樂齡生活，  
如何安排生活、覺察自我、累積正向能量(如學習新知、運動、享受美食、親友相處…等)。

## -投稿者報名資訊-

|       |                                                                                                               |           |                                                            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
| 姓名    |                                                                                                               | 生日(年/月/日) |                                                            |
| 電話/手機 |                                                                                                               | 電子郵件信箱    |                                                            |
| 聯繫地址  |                                                                                                               |           |                                                            |
| 組別    | <input type="checkbox"/> 青年組 13-29 歲 <input type="checkbox"/> 壯年組 30-54 歲 <input type="checkbox"/> 樂齡組 55 歲以上 |           |                                                            |
| 投稿類別  | <input type="checkbox"/> 短文 <input type="checkbox"/> 照片 (可擇一或複選)                                              |           | 生理性別 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 |

**若非投稿者本人親自投稿，請協助者填妥下方資訊，作為得獎聯繫方式**

|       |  |         |  |
|-------|--|---------|--|
| 姓名    |  | 與投稿者之關係 |  |
| 電話/手機 |  | 電子郵件信箱  |  |

## 照片投稿區

上傳符合主題之照片，附上約 20 字說明。

※ 照片中務必含至少一位 55 歲以上之中高齡者(投稿者本人或親友之肖像)。

◎ 作品說明(約 20 字)：

---

◎ 請於下方空白處貼上照片



## 短文投稿區

- 撰寫短文，可參考以下主題範例

**青年組** 13 歲-29 歲 **壯年組** 30 歲-54 歲

「我夢想中的樂齡生活是\_\_\_\_\_。」

「我看見 XXX(長者) 做/展現\_\_\_\_\_的時候，也讓我好期待規劃自己的樂齡生活…」

**樂齡組** 55 歲以上

「我喜歡現在的樂齡生活，做著\_\_\_\_\_，讓我覺得很幸福…」

「當我(做/參與) \_\_\_\_\_，讓我感到充實與幸福！…」

- 100~300 字短文



感謝您的參與，歡迎多邀請親友參加投稿喔!!

可將本報名資料郵寄掛號至

「105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3 董氏基金會心理衛生中心」，

或寄 e-mail 至 [wawa@jtf.org.tw](mailto:wawa@jtf.org.tw)。

◎詳情請洽 02-2776-6133#203 張小姐



↑ 也可直接掃描 ↑  
於線上投稿喔

1.投稿次數不限，可同時參加照片及短文投稿，無需分批投稿。2.嚴禁抄襲與仿冒，且不得引用有版權糾紛之圖、文。投稿作品若經檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自負一切法律責任，概與主辦單位無關。3.作品若涉及或影射腥、羶、色情、暴力或影響社會善良風俗等內容，或惡意造成主辦單位形象、聲譽等有價或無價之損失，主辦單位有權不另通知投稿者，取消該作品投稿資格、保留法律追訴權，若造成主辦單位受有損害者應自負民事或刑事上賠償之責任。4.投稿作品將授權於董氏基金會所有，應用於相關活動及其他網路平台。5.董氏基金會心理衛生中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。若有相關異動於網站公告，恕不另行通知。